

*Lemayian (11) met fysiotherapeut Faith uit Kenia*

FOTO: CDSK

Lemayian en Faith veggen scherven in het jaar van glas

De pandemie heeft kinderen met een beperking flink op achterstand gezet. En ze stonden al niet vooraan. Werk aan de winkel.

Maar eerst een overpeinzing. In de Griekse oudheid leefde koning Sisyphus. Omdat hij de goden uitdaagde, straften ze hem. Elke dag moest hij een rotsblok tegen een steile berg omhoogrollen. Als de zon zakte, had hij de top bereikt. Maar zodra de nacht viel, rolde de zware steen terug. Hij kon opnieuw beginnen. Dag in, dag uit.

Soms lijkt de pandemie op dat rotsblok dat terugrolt. We halen diep adem, beginnen telkens weer van voren af aan. Die herhaling beleven ze ook in arme delen van de wereld waar regeringen kwistig zijn met lockdowns en avondklokken. Tegelijkertijd zijn in die landen voorzorgsmiddelen en vaccins onvoldoende voorhanden of alleen voor rijken betaalbaar. Ook financiële steunpakketten, zoals wij die vanzelfsprekend vinden, zijn er niet aan de orde. Wie het hardste de klos zijn? Kinderen met een beperking en hun familie. Al maandenlang, soms zelfs al jarenlang. Want scholen en therapiecentra sluiten verplicht hun deuren. Medicatie is amper verkrijgbaar. Ouders die in de informele economie werken, hebben geen inkomen, de armoede groeit. De gevolgen zijn schadelijk. Zorgwekkend is de terugval van veel

kinderen. Geestelijk maar ook fysiek. Neem Lemayian (11) uit Kenia (zie foto). Hij heeft een hersenbeschadiging, waardoor hij moeilijk loopt. Fysiotherapie brengt verlichting. Maar de behandelingen moesten worden gestaakt. Sindsdien is Lemayian hard achteruitgegaan. Het rotsblok is teruggerold. Inmiddels is het 2022. De Verenigde Naties hebben het uitgeroepen tot Year of Glass, want de wereld dankt veel aan dat materiaal: van ruiten, brillen en glasvezel tot beeldschermen, microscopen en zonnepanelen. Maar laten we eerst scherven veggen, want die zijn er volop. Juist in het leven van kinderen met een beperking. De sociale en medische vooruitgang die zij de laatste twee jaar hebben geboekt, ligt nu aan diggelen. Die wetenschap maakt uw donatie in 2022 extra zinvol. Omdat breekbaarheid onze zorg verdient.



Lemayian is geliefd bij zijn klasgenoten.

Lemayian laat zijn tranen lopen

Als fysiotherapeute Faith oefeningen met hem doet, stromen de tranen over zijn wangen. Het doet pijn. Gedurende de pandemie is de conditie van Lemayian (11) uit Kenia hard achteruitgegaan. Tijd voor een inhaalslag.

In de taal van de Masai - een nomadisch volk in Kenia en Tanzania - betekent Lemayian 'de gezegende man.' Een wat al te zonnige naam, zou je kunnen denken. Lemayian heeft cerebrale parese (CP), een hersenbeschadiging. Die zit hem in de weg. Letterlijk, want het belemmert zijn bewegingsvrijheid. Toch weet hij zich goed te redden. Nou ja: tot vóór de pandemie. Toen ging hij nog op eigen kracht naar school, met behulp van beugels en een looprekje.

TIJDELIJKE SLUITING

Lemayian zit op het internaat van het Africa Inland Church (A.I.C.) Kajiado

Child Care Centre. Dat is een partnerorganisatie van het Liliane Fonds in Kajiado, zo'n 75 kilometer ten zuiden van de hoofdstad Nairobi. Er is een school aan verbonden, maar ook een medische kliniek. Lemayian krijgt er fysiotherapie van Faith. Ze werkt al zes jaar op het Kajiado Child Care Centre, waar zowel kinderen van het internaat als van 'buiten' terecht kunnen. De pandemie veranderde dat. Net als andere Afrikaanse landen bleef Kenia lang voor corona gespaard, maar in de loop van 2021 stegen de besmettingscijfers. De regering van Kenia nam strenge maatregelen. "We moesten tijdelijk sluiten", vertelt Faith. "Dat heeft onze organisatie zwaar geraakt, maar vooral de kinderen." Vanwege de lockdown moesten de kinderen van het internaat, onder wie Lemayian, tijdelijk terug naar hun ouderlijk huis.

Lemayian is weer op het 'nest', maar zijn fysieke terugval is schrijnend

Wel bleven Faith en haar collega's fysiotherapie aan huis geven. Voor zover dat lukte: het gebied is groot en de bereikbaarheid soms slecht. "Kinderen met ernstige klachten bezochten we tweemaal per week. Maar we konden niet iedereen bereiken." Een van de pechvogels was Lemayian. Extra moeilijkheid: zijn moeder was te druk om hem de zorg te geven die hij nodig heeft. Het was ook boven haar macht om Lemayian thuis met fysiotherapeutische oefeningen te helpen.

Gelukkig is het A.I.C Kajiado Child Care Center inmiddels weer open, inclusief de kliniek en het internaat. Ook Lemayian is weer op het 'nest', maar zijn fysieke terugval is schrijnend. Zelfs met hulpmiddelen lukt het hem niet meer om te lopen. Hij heeft wekenlang in zijn rolstoel gezeten, waardoor zijn ledematen zijn verkrampd. De fysiotherapie is dan ook geen pretje voor hem. Eén troost: Faith eindigt de sessie met een ontspannende massage van zijn benen, armen en rug. Zijn tranen drogen op.



➤ Faith vertelt hoe ze met Lemayian werkt aan zijn revalidatie. Bekijk haar video op Facebook.



FOTO: JAN-JOSEPH STOK

Kindaip (links) en zijn vriend Mynsong hebben groene vingers

Kindaip wil blauwe luchten

Later wil hij schilder worden. Van hemels, van luchten. Maar eerst moet zijn eigen leven beter uit de verf komen. Langzaam loopt Kindaip (10) de achterstand in.

Zijn wieg stond in Kyndong Tuber. Dat dorp ligt in de bosrijke deelstaat Meghalaya, in het uiterste noordoosten van India. Van Kyndong Tuber ontbreken beelden op Google Street View. Het is een vergeten hoekje van de wereld. Bovendien zou de camerawagen zich waarschijnlijk in de modder hebben vastgereden. Nergens in India valt zo meedogenloos veel neerslag als hier: gemiddeld 1.200 cm (!) per jaar. Hier zie je letterlijk regenwoud.

UIT DE VERF

Gelukkig zit Kindaip hoog en droog. Hij woont in Shillong, in een internaat van de Bethany Society, onze lokale partnerorganisatie. Het is de thuisplek voor

jongeren die een beperking hebben of anderszins speciale hulp verdienen. Dat geldt dubbel en dwars voor Kindaip, die doof ter wereld kwam. Zijn moeder stierf bij de bevalling, ook zijn vader overleed rond die tijd. Oma, die zich over haar kleinkind ontfermde, voedde hem op - tot het niet meer ging. Een tante bracht hem naar het internaat. Werk aan de winkel: Kindaip heeft een sociale achterstand opgelopen. Ook is hij een zeer langzame leerling. Zonder speciale hulp zou zijn leven amper uit de verf komen.

IN DE TUIN

In zijn geboortedorp werkte hij graag met zijn opa in de moestuin. Die liefde voor het groen is gebleven. Kindaip is vaak in de Bokashi-tuin naast de kostschool te vinden. Nee, Bokashi is geen Indiaas woord. Het is Japans. Het betekent 'goed gefermenteerde compost', van verse schillen, stronkjes, kliekjes en tuinresten.

Al het organisch materiaal uit de kostschoolkeuken en tuin wordt hergebruikt. Kindaip (links op de foto) verzorgt zowel de groenten als de kippen. Dat doet ie meestal met zijn vrienden Mynsong [rechts op de foto] en Langspang. Beide jongens, die eveneens op het internaat zitten, zijn bijna blind. Hartverwarmend om te zien: Kindaip speelt met zijn slechtiende vrienden alsof ze geen handicap hebben. Gelijkwaardigheid is belangrijk, ontdekte Kindaip zelf in zijn eerste levensjaren. In zijn geboortedorp werd hij soms gediscrimineerd. Naast werken in de tuin is hij dol op voetbal, cricket en Indiase spellen zoals carrom, een tafelbordspel dat een mix van sjoelen en biljarten is. Zo loopt Kindaip elke dag meer achterstand in. Met leren, met plant en dieren verzorgen, met spelen. Als hij ooit schilder wordt, zal de hemel boven hem hopelijk minder bewolkt zijn dan op zijn geboortedag.

Door uw steun zijn deze kinderen geholpen



Priscilla

Priscilla (19) uit Oeganda heeft een veelzeggende naam. De betekenis: zij die respect verdient. Priscilla heeft een operatie wegens chronische botontsteking ondergaan. Een partnerorganisatie van het Liliane Fonds bood hulp bij de behandeling van de wond en bekostigt haar voortgezet onderwijs.



BIJDRAGE € 193,38 voor medische zorg en onderwijs



Mylene

Mylene (11) uit de Filipijnen is spastisch. Oorzaak: hersenbeschadiging. Dankzij medicatie zijn haar aanvallen van epilepsie onder controle. Ook krijgt ze wekelijks fysiotherapie. Mylene heeft een rolstoel en volgt speciaal onderwijs. Haar grootste geluk: ze heeft vriendinnetjes.



BIJDRAGE € 71,29 voor therapie, medische zorg en onderwijs



Ayush

Zowat iedereen in India kent Ayush. Zo heet het ministerie voor alternatieve geneeswijzen, maar óók deze elfjarige jongen. Zijn verstandelijke ontwikkeling is erg traag. Sinds 2020 leert hij zijn zelfredzaamheid vergroten. Ook gaat Ayush naar school, traditioneel het beste geneesmiddel tegen achterstand.



BIJDRAGE € 85,15 voor therapie en onderwijs



Jhandy

Bolivia heeft enorme zoutvlaktes. Zijn het opgedroogde tranen? Het levensverhaal van Jhandy (8) doet het vermoeden. Ze heeft een lichte verstandelijke beperking en veel moeite met praten. Haar moeder heeft haar in de steek gelaten. Oma verzorgt het meisje. Dankzij het Liliane Fonds kan Jhandy naar school.



BIJDRAGE € 555,25 voor onderwijs, therapie en hulp voor oma om inkomen te genereren



Hiep

Zijn naam klinkt feestelijk. Maar wie het dossier van Hiep (12) uit Vietnam leest, durft nog amper 'hoera' te zeggen. De verstandelijke ontwikkeling van Hiep hapert. Ook loopt hij achter in groei. Oorzaken? Langdurig gebrek aan goede voeding en gebitsproblemen. Het Liliane Fonds bracht uitkomst: speciaal onderwijs en tandzorg voor Hiep, maar ook landbouwadviezen voor zijn straatarme ouders. Met succes! Vooruit, heel zachtjes: hoera.



BIJDRAGE € 154,65 voor medische zorg en onderwijs



Gezondheid en revalidatie



Onderwijs



Vervoer en communicatie



Werk en inkomen



Seksuele en reproductieve gezondheid en rechten

Ietsje leuker kunnen wij het wél maken

Veel mensen zijn in deze periode druk met hun belastingaangifte en financiële administratie. U ook? Dat kunnen we misschien een beetje leuker voor u maken. Want we hebben een interessante fiscale tip voor u.

TERUGGAVE

Wist u namelijk dat wanneer u een schenkingsovereenkomst voor minstens 5 jaar met het Liliane Fonds aangaat, u van de Belastingdienst een deel van uw gift terugkrijgt?

Dat komt doordat we zijn erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en dan is een gift fiscaal aftrekbaar. Zo betaalt u netto dus minder inkomstenbelasting, gunstig voor u als gever.

In het voorbeeld ziet u hoe groot de teruggave kan zijn

	Zonder overeenkomst	Met overeenkomst	Met overeenkomst
Jaarinkomen	35.000	35.000	35.000
Belastingtarief*	37,10%	37,10%	37,10%
Schenking per jaar	350	350	556
Belastingteruggave	0	129,85	206,77
Netto betaalt u	350	220,15	349,23

*In dit rekenvoorbeeld wordt gerekend met het belastingtarief uit box 1 (inkomens tot € 68.500) en is voor mensen die de pensioengerechtigde leeftijd nog niet hebben bereikt. **Let op:** De giftenaftrek voor box 2 wordt vanaf 2021 jaarlijks verder afgebouwd. Kijk voor meer actuele informatie over geldende belastingtarieven op www.belastingdienst.nl/giften



➤ Wilt u graag meer weten over de schenkingsovereenkomst? Bel 0800 - 7 800 800 (gratis) of kijk op www.lilianefonds.nl/belastingvoordeel

Maar een schenkingsovereenkomst biedt óók voordelen voor het Liliane Fonds. Want met een overeenkomst hebben wij meer financiële zekerheid, en kunnen we de steun voor kinderen met een handicap in ontwikkelingslanden voor langere tijd garanderen. Zo maken we belasting betalen in ieder geval zo leuk mogelijk!

NALATEN

Nog een interessant fiscaal feitje: wist u dat wanneer u het Liliane Fonds opneemt in uw testament, er geen erfbelasting betaald hoeft te worden? Ook wanneer u meer wilt weten over nalaten kunt u ons bellen via 0800-7 800 800 of u kunt kijken op www.lilianefonds.nl/nalaten.

In de klas, out of the box

Wat waren we opgelucht, toen de scholen na de lockdown weer opengingen! Misschien waren veel kinderen zelf stiekem toch ook wel blij terug te zijn op de plaats waar zij

kunnen leren, spelen en ontdekken. Maar wat als het niet vanzelfsprekend is dat je naar school kunt? Niet door een lockdown, maar omdat je een handicap hebt en op een van de armste plekken

ter wereld woont. Hoe ziet dan je leven eruit? Zulke vragen staan centraal tijdens de gastlessen over het Liliane Fonds die onze vrijwilligers geven op basisscholen in heel het land.



AAN DE SLAG

Tijdens de gastlessen gaan de scholieren ook zelf aan de slag met onze ontwerpbox. Daarmee bedenken en maken ze creatieve oplossingen voor de uitdagingen waar kinderen met een handicap mee te maken hebben. Ze bedenken bijvoorbeeld manieren om kinderen zoals Sempeta uit Kenia te helpen naar school te gaan. Ontwerpen in de klas stimuleert creativiteit en probleemoplossend denken bij leerlingen.

Is zo'n ontwerpbox iets voor de school van uw (klein-)kind? Of wilt u meer weten over onze gastlessen?



➤ Ga dan naar www.lilianefonds.nl/liliane-fonds-op-school

< Aan de slag met de Ontwerpbox

Zorgkompas wijst de weg naar betere revalidatiezorg in Kameroen

Oogverblindend mooi is Kameroen. Savannes, bergen, vulkanen en regenwouden. Maar het zorglandschap is kaal. Met de AFAS Foundation en lokale partners trekt het Liliane Fonds de revalidatiezorg, zoals fysiotherapie, in Kameroen uit het slop.

De situatie in dit Central-Afrikaanse land is werkelijk bar en boos. De cijfers zijn veelzeggend. Zo telt Nederland 28.845 fysiotherapeuten [bron: CBS]. Dat is één fysiotherapeut per 610 Nederlanders. In Kameroen, dat 28,5 miljoen inwoners telt, werken 350 fysiotherapeuten. Dat is een op 81.400 mensen, oftewel het aantal inwoners van Hengelo. Ontstellend! Bovendien is Kameroen ruim elf keer groter dan Nederland. Dat maakt bezoek aan fysiotherapeuten nog tijdrovender en moeizamer. Tot overmaat van ramp kent het land een slepende burgeroorlog. In Kameroen verlenen drie partijen zorg: de overheid, kerkelijke organisaties en commerciële aanbieders. Die laatste categorie, vooral in de grote steden actief, is voor het leeuwendeel van de Kameroeners onbetaalbaar. Volgens de letter van de wet is de overheidszorg gratis, maar in de praktijk niet. De zorg die kerkelijke zorginstellingen bieden, is zeer welkom maar zet te weinig zoden aan de dijk.

'AFDANKERTJES'

Naast ontoegankelijk is de zorg vaak matig of zelfs ondermaats. Dat geldt ook voor fysiotherapie. "Die is in Kameroen heel lang stil blijven staan", zegt Marieke Verhallen van het Liliane Fonds. "Fysiotherapeuten werken hier veelal met verouderde methodes, die vaak nog uit de koloniale tijd stammen." [tot 1918 was Kameroen een Duitse kolonie, tot 1961 half-Frans-half-Engels - red.].

Sindsdien hebben de opleidingen zich niet of nauwelijks verder ontwikkeld, ziet Marieke. "Door hun enorme kennis-



Fysiotherapeut Timothy op huisbezoek bij Nwefeh (7) die een hersenbeschadiging heeft

achterstand zijn veel lokale fysiotherapeuten eigenlijk eerder masseurs dan dat ze werkelijk gerichte, specialistische zorg kunnen bieden." Vaak zijn ze gericht op tijdelijke problemen in bewegingsvaardigheden. Maar dat helpt een kind met een chronische beperking niet blijvend vooruit. Sowiezo kampen de opleidingen met een gebrek aan klas- en oefenlokalen, methodes en procedures. Daarnaast zijn de hulpmiddelen, zoals protheses en orthopedisch schoeisel, vaak 'afdankertjes' uit het Westen. Niet alleen zijn ze schaars, maar vaak ook enkel in één standaardmaat beschikbaar.

ZORGKOMPAS

Onverteerbaar, vinden de AFAS Foundation en het Liliane Fonds. Samen met de Cameroon Baptist Convention

Health Service (CBCHS) en lokale overheden hebben ze het vierjarenplan 'Zorgkompas' opgezet. Doel: de ontwikkeling van kwalitatief goede opleidingen voor revalidatiewerkers in Kameroen, onder wie fysiotherapeuten en ergotherapeuten. Als zij een gedegen en eigentijdse scholing krijgen, komt goede zorg letterlijk binnen handbereik. Hun kennis en kunde kan een wereld van verschil betekenen voor kinderen en jongeren met een beperking. Dat geldt extra voor de allerarmsten.

AFAS Foundation en het Liliane Fonds zijn overigens geen onbekenden van elkaar. Eerder ondersteunde AFAS Foundation ons werk in Democratische Republiek Congo. Schouder aan schouder in Afrika, waar Zorgkompas de weg wijst naar (het begin van) jeugdgeluk.



Lees meer over Zorgkompas, waaronder een artikel uit vakblad FysioPraxis over de revalidatiezorg in Kameroen:

➤ Kijk op www.lilianefonds.nl/zorgkompas

COLOFON

Stichting Liliane Fonds | Havensingel 26 | 5211 TX 's-Hertogenbosch | Nederland
GRATIS INFOLIJN: 0800 - 7 800 800 | T 073 518 94 20 | F 073 518 94 21
voorlichting@lilianefonds.nl | IBAN: NL08 RABO 0303 0800 00 BIC-code: RABONL2U
ISSN 1383-0066 | RSIN 0073 76 327 | Ontwerp: Oranje boven, 's-Hertogenbosch
➤ Volgend nummer: juni 2022

WWW.LILIANEFONDS.NL

Volg ons op:



Wij gebruiken uw gegevens om u te informeren over ons werk. Als u hier geen prijs op stelt, kunt u dit schriftelijk melden bij het Liliane Fonds.

