



De stappen van Simran

Je verzamelt al je moed en zet de eerste stap. Letterlijk of figuurlijk. Maar elk avontuur heeft een begin, weten de kinderen die het Liliane Fonds op weg helpt.

In het kinderboek 'Alice in Wonderland' van de Engelse schrijver Lewis Carroll kukelt een meisje in een konijnenhol. Ze komt in de vreemde wereld van de Hartenkoning, de Maartse Haas en de Gekke Hoedenmaker terecht. Van alle malle figuren en dieren die Alice ontmoet, steekt ze wel iets op. Maar de grootste les dankt ze aan The Cheshire Cat. Zijn beroemdste uitspraak: 'Every adventure requires a first step' oftewel 'Elk avontuur verlangt een eerste stap.' Een waarheid als een koe. Alles begint met de eerste stap: een liefde, studie, baan. Een reis, nieuw huis en andere ontdekkingen die op je wachten. Want als je blijft dralen, twijfelen en aarzelen, kom je geen steek verder. Dat geldt ook voor kinderen met een beperking. Met een voetnoot: hun eerste stap verlangt meer dan moed alleen. Ze hebben ook hulp van

anderen nodig: een handreiking, een opstapje, een duwtje in de rug. Waarom dat zo onmisbaar is? Omdat kinderen met een beperking vaak al, noodgedwongen, stilletjes afscheid hebben genomen van het recht op de eerste stap. Of ze beseffen niet eens dat ze er aanspraak op hebben. Het Liliane Fonds geeft hun dat recht terug. Gedurende ruim veertig jaar werk in de armste landen hebben we veel kinderen - en hun ouders en verzorgers - de eerste stap zien zetten. Naar medische zorg, sociale verbintenissen, onderwijs, werk. De elfjarige Simran uit Noordoost-India (zie foto) is een van hen. Haar leven begon met stilstand. Ze heeft een hersenbeschadiging. Toch zette ze de eerste stap. En toen de tweede, de derde, de duizendste. Dankzij uw hulp is haar avontuur alsnog begonnen.



Dankzij juf Madan Ram voelt Simran zich helemaal thuis op school

De hemelse lach van Simran

In de Indiase stad Bettiah ligt de Maa Kali Mandir Temple, waar volgens inwoners smeekbeden worden verhoord. Maar of het de elfjarige Simran kan genezen, mag je met een korreltje Himalaya-zout nemen. De hulp van het Liliane Fonds geeft meer zekerheid.

Simran woont in Bettiah, in de deelstaat Bihar. Volgens hindoes kunnen gebeden in de lokale Maa Kali Mandir Temple voor wonderen zorgen. Maar Simran heeft cerebrale parese, oftewel een hersenbeschadiging. Een treurige zekerheid: die kun je niet ongedaan maken, al kom je van nog zo'n goeden huize.

Wat wel kan, is Simrans zelfredzaamheid en sociale geluk versterken. Dat gebeurt volop. In voorjaar 2020 kwam het meisje in het zicht van onze partnerorganisatie Fakirana. Sindsdien volgt ze online een revalidatieprogramma met thuisoefeningen, waarbij ze steun krijgt van haar moeder Babli en oma. Wekelijks bezoekt hulpverlener Prakash van

Fakirana het gezin. Er is ook een schaduwzijde: vader, die een theewinkeltje heeft, kijkt niet naar zijn dochter om.

LIEVE JUF

Sinds april 2021 volgt Simran onderwijs. Het schoolgebouw, waar de overheid nauwelijks een rupee in investeert, is amper geschikt voor kinderen met een beperking. Ook ontbreekt het de leerkrachten aan kennis over kinderen met 'special needs'. Simran zit in groep 4. Of nog preciezer: ze zit in kleermakerszit in groep 4. Op een juten zak, net als haar klasgenoten. Schoolmeubilair ontbreekt - alleen juf Madan Ram heeft een tafeltje. De kinderen gebruiken hun rugzak als 'werkblad' bij het lezen en schrijven. Ondanks haar hersenbeschadiging is Simran geen buitenbeentje in de klas. Ze wordt niet gepest, speelt met andere kinderen en vraagt hun nooit vergeefs om hulp. Dat het zo soepel gaat, is vooral aan haar juf te danken. Toen

Simran voor het eerst op school kwam, heeft Madan alle kinderen uitgelegd wat er met hun nieuwe klasgenote aan de hand is. Haar les in één zin: ook als je niet kunt lopen, tel je mee.

VRIENDIN

Zo heeft Simran dankzij het Liliane Fonds een nieuw begin kunnen maken. Anno 2022 hangt de vlag er zelfs vrolijk bij. Want inmiddels kan Simran lopen, dankzij fysiotherapie en een looprekje. Elke dag wandelt ze met haar moeder naar school, een afstand die te overbruggen is. Onderweg sluit Pallawi zich vaak bij hen aan. Dat is Simrans beste vriendin, op wie ze blind kan rekenen. Vrijwel dagelijks komt de steun van Pallawi van pas, want een school met trapjes is geen feest wanneer je een looprekje hebt. Ook de toiletten zijn zonder hulp amper toegankelijk voor Simran. Haar mooie naam? Die komt uit het Hindi. Hij betekent 'spirituele overpeinzing' of 'geschenk van God'. Eén zekerheid: nu Simran naar school kan en vrienden heeft, voelt ze zich vaak in de zevende hemel.

Ondanks haar hersenbeschadiging is Simran geen buitenbeentje in de klas

Het stappenplan van Juan

Als je een eerste stap hebt gezet, kun je doorstappen, naar de tweede zetten, de derde. En voor je het weet, ben je een heel eind op weg. Stappen zetten: dat is precies wat Juan doet.

Kenmerkend voor de werkwijze van het Liliane Fonds is dat we kinderen vaak langere tijd begeleiden op hun pad van revalidatie. Na een poosje kun je dan goed overzien welke vorderingen je onderweg hebt gemaakt. Je ziet ook welke vervolgstappen nog komen. Kijk maar eens naar Juan (3) uit Guatemala. U kent hem wellicht nog, uit eerdere Nieuwsbrieven. Juan is geboren met schisis, een aandoening waarbij lip,

kaak en gehemelte gespleten zijn. Drinken lukt daardoor nauwelijks. Toen Juan als baby van 2 weken in beeld kwam bij onze partnerorganisatie TESS Unlimited, was hij dan ook ernstig ondervoed. De organisatie zorgde voor een aangepaste, levensreddende drinkfles. De eerste stap op Juans pad omhoog. De volgende reuzenstap was een eerste operatie, vorig jaar, aan zijn bovenlip. En nu blijft Juan maar stappen zetten. Onlangs werd hij weer geopereerd, nu aan zijn gehemelte.

Juan met zijn moeder Maria

Er zullen nog vele stappen volgen. Juans routekaart laat een kaakoperatie, therapie bij de logopedist en bezoek aan de orthodontist zien. Juan, we stappen met je mee.



Mashaun klimt hoger en hoger

Tienduizenden mensen beklimmen jaarlijks de Kilimanjaro in Tanzania. Op de zuidelijke hellingen ligt de woonplaats van Mashaun Mfinanga (36). Ook hij weet hoe het is om de top te bereiken.



Mashaun geeft les aan de lerarenopleiding in Marangu

De bekendste route naar de top van de Kilimanjaro [5.895 meter] begint in Marangu. Het is het stadje waar Mashaun woont en werkt. Ook hij zette een eerste stap. Niet voor een voettocht naar de top - hij is volledig blind. Maar wel voor een beklimming van de sociale en maatschappelijke ladder. Even terug in de tijd. Mashaun was zeven jaar toen hij blind werd. Gelukkig kwam hij al snel in het zicht van het Liliane Fonds. Mashaun: "Achtien jaar lang ben ik op allerlei manieren geholpen. Met schoolgeld, transport en wat zakgeld in mijn studententijd." Met succes, want hij behaalde een universitaire graad in de hoofdstad Dar es Salaam. Nu geeft Mashaun les aan de lerarenopleiding van Marangu Teachers College. Zo'n vierhonderd studenten volgen de vakken Kiswahili [de landstaal - red.] en psychologie bij hem. "Van de 52 docenten ben ik de enige die blind is. Wel heb ik een collega met albinisme. But I feel happy. Het gaat niet om de beperking, maar om dat wat je wél kunt."

Zij hoopten op uw hulp. Niet vergeefs.



Janus

De wereld van Janus (16) uit de Filippijnen was enkele kubieke meters groot. Zijn ouders hielden hem veelal binnen. Hij is spastisch en heeft epilepsie. Maar medicatie, therapie en een rolstoel hebben zijn wereld aanzienlijk uitgebreid. Groot hè, Janus?



BIJDRAGE
€ 261,41



Angelica

Soepel bewegen, goed zien en vlot denken zijn voor Angelica (13) uit Guatemala niet vanzelfsprekend. Ze heeft een hersenbeschadiging. Wat ze zichtbaar wel kan: genieten. Ze volgt speciaal onderwijs, krijgt fysio-, gedrags- en speltherapie en beweegt bij hydrotherapie als een vis in het water.



BIJDRAGE
€ 1.120,89



Priscilla

Haar chronische botontsteking belemmerde haar levensvreugde en bewegingsvrijheid. Maar na een operatie is Priscilla (20) uit Oeganda weer op de been. Een lokale partnerorganisatie van het Liliane Fonds nam de schoolkosten voor haar rekening.



BIJDRAGE
€ 193,38



Govind

Oud gezegde: 'Elk huisje heeft zijn kruisje, maar sommige wel twee.' Govind (15) uit India heeft een hersenbeschadiging en spasmen. Zijn vader is arbeidsongeschikt, zijn moeder zoekt werk. De hoop: Govinds zelfredzaamheid groeit, dankzij fysiotherapie, logopedie en creatieve therapie.



BIJDRAGE
€ 192,11

Marco

Zijn vader heeft onregelmatige inkomsten. Hij is fietsenmaker. Maar een leven dat spaak loopt? Marco (9) heeft - net als zijn zeventienjarige broer - een lichte verstandelijke beperking en moeite met praten. Onze Boliviaanse partnerorganisatie schoot het gezin te hulp. Met speciaal onderwijs, met fysiotherapie, met opvoedingsadviezen, met huisbezoeken van een sociaal werkster. Zo loopt Marco's leven niet meer spaak.



BIJDRAGE
€ 319,30



Gezondheid en revalidatie



Onderwijs



Vervoer en communicatie



Werk en inkomen



Seksuele en reproductieve gezondheid en rechten



Een gouden kroon op een Gouden boekje

Als een boek verfilmd wordt, weet je dat het iets speciaals is. Ons Gouden voorleesboekje 'Ethny praat met haar handen' is duidelijk zo'n gevalletje, want binnenkort verschijnt de verfilming in gebarentaal van dit bijzondere boekje.

Het verhaal draait om Ethny uit Guatemala, die door haar doofheid met niemand echt contact kan maken. Zelfs niet met haar moeder. Het verhaal, geschreven door Annemarie Haverkamp, vertelt over de eenzaamheid en het verdriet dat Ethny hierdoor vaak voelt. En ook over hoe ze zich niet laat beperken door haar handicap, dankzij een juf die haar en haar moeder leert hoe ze, met hun handen, toch met elkaar kunnen praten.

Er bestond al een gedrukte, digitale en een luisterversie van het boekje, verteld door Fedja van Huêt. Daar voegen we een nieuwe vorm aan toe: in samenwerking met Kentalis is het verhaal nu ook vertaald naar gebarentaal en gefilmd. Zo kunnen nog meer mensen dit inspirerende verhaal ervaren, op de manier die ze zelf kiezen. De gouden bekroning van dit Gouden boekje! Bovendien kan de gebarentaalfilm ertoe bijdragen om meer mensen kennis te laten maken met gebarentaal, bijvoorbeeld in het basis- of bijzonder onderwijs; een aantal woorden uit het verhaal wordt extra uitgelegd.

WILT U DE FILM ZELF BEKIJKEN? Op 23 september, ter gelegenheid van Werelddovendag, presenteren we de verfilming in gebarentaal van 'Ethny praat met haar handen' via onze website en social media.

Goede raad...

Als het gaat om het ondersteunen van kinderen met een handicap, heeft het Liliane Fonds een grote schat aan expertise, kennis en informatie in huis. Op een heel ander vlak willen we dolgraag nog wel wat wijzer worden.

We willen namelijk nog beter weten wat mensen bindt aan het Liliane Fonds. Want ook al is die verbondenheid voor heel veel mensen die om het Liliane Fonds geven opvallend groot, toch willen we die binding altijd blijven versterken.

Dat kan alleen als we weten hoe de mensen die ons steunen het Liliane Fonds beoordelen en ervaren.

Daarom voeren we de komende weken hierover een onderzoek uit onder onze donateurs. De inzichten die dit oplevert, gebruiken we om deze steungevers nog beter van dienst te zijn. En om nog meer mensen te enthousiasmeren voor ons werk.

Heeft u bij deze Nieuwsbrief een uitnodiging ontvangen om mee te doen aan het loyaliteitsonderzoek? We hopen van harte van u te horen!

Wij zijn benieuwd naar uw mening!



Liliane Fonds
om de wereld te horen met een hartje



'Ethny praat met haar handen' is een van de drie verhalen in ons Gouden Voorleesboek 'Geef nooit op'. Een bundel met verhalen over drie bijzondere kinderen die zich niet laten tegenhouden door hun handicap.

> Bestel nu uw exemplaar via lilianefonds.nl/gouden-voorleesboek



Shahzad heeft plezier met zijn klasgenoten FOTO: CHIARA BELTRAMINI

Shahzad laat zien wat mogelijk is

Onze partnerorganisaties denken in mogelijkheden wanneer ze werken aan de revalidatie van een kind met een handicap. De mogelijkheden van het kind, en die van mensen en middelen rondom het kind. Zo ontstaan nieuwe mogelijkheden. Ook ver buiten de gebaande paden in India.

Het noorden van India is het werkveld van ons netwerk van lokale partnerorganisaties. De uitgestrektheid van de regio is een flinke uitdaging. Want hoe bereik je kinderen met een handicap, die opgroeien in moeilijk bereikbare plattelandsdorpjes?

Onze innovatieve partner Jan Vikas Samiti uit Varanasi zag de mogelijkheden die techniek biedt. Met onze ondersteuning ontwikkelden ze een communicatieplatform, dat kinderen uit zelfs de meest afgelegen dorpen, lokale zorgverleners en revalidatie-experts uit andere delen van het land met elkaar

verbindt, via een online web portal en een app voor de smartphone.

De naam van deze slimme vinding is Sambhav, het Hindi woord voor 'mogelijk'. Inmiddels zijn 19 partnerorganisaties aangesloten bij het platform en bereikten hun veldwerkers, therapeuten en specialisten 785 kinderen. Voor elk kind organiseerden ze een consult door video's, chatgesprekken en foto's te delen en te bespreken en werd een diagnose gesteld. Vervolgens kreeg ieder kind een behandelplan op maat. Zo wordt de juiste ondersteuning, op de juiste plek mogelijk.

Kinderen worden versterkt en de uitwisseling tussen alle zorgverleners zorgt er daarnaast ook voor dat gezondheidswerkers in de dorpsgemeenschappen een steeds grotere kennis en expertise krijgen. En ook prettig: deze manier van werken betekent een enorme besparing in (reis) tijd en kosten.



Kijk hoe het nu gaat met Shahzad op lilianefonds.nl/shahzad



Sinds hij ruim 2 jaar geleden werd opgenomen in dit project, is het leven van Shahzad (6) onherkenbaar veranderd. Hij woont in een dorpje in een arme regio en heeft het syndroom van Down. Zijn moeder Rukhsana had geen idee wat dat is of wat Shahzad nodig had.

Fysiotherapeut Hira bracht via Sambhav de verandering op gang, samen met de medewerkers van de partnerorganisatie in Shahzads regio. Met moeder Rukhsana maakten zij een revalidatieplan op maat. Sindsdien krijgt het gezin elke

week bezoek van een welzijnswerker, die de vooruitgang monitort en oefeningen met Shahzad doet. Hij begeleidt Rukhsana en leert haar nieuwe oefeningen. Via het platform volgt Hira vanuit Varanasi de ontwikkelingen en geeft aanwijzingen, waar nodig.

De veranderingen voor Shahzad zijn verbluffend. Hij leerde lopen met een looprekje en nu speelt hij op eigen kracht mee met de buurtkinderen. Hij speelt ook graag met blokjes en pictogrammen, die speciaal voor hem zijn gemaakt als onder-

deel van zijn revalidatietraject. Spreken lukt Shahzad nog niet, maar ook dat oefent hij.

De jongen die kort geleden nog vrijwel niets zelfstandig kon, gaat nu zelfs naar school. Hij doet zijn best bij de lessen Engels en Hindi. Zou hij de betekenis van het woord 'Sambhav' al kennen? Hoe dan ook laat Shahzad zien wat er mogelijk is, met de juiste steun.

COLOFON

Stichting Liliane Fonds | Havensingel 26 | 5211 TX 's-Hertogenbosch | Nederland
GRATIS INFOLIJN: 0800-7 800 800 | T 073 518 94 20 | F 073 518 94 21
voorlichting@lilianefonds.nl | IBAN: NL08 RABO 0303 0800 00 BIC-code: RABONL2U
ISSN 1383-0066 | RSIN 0073 76 327 | Ontwerp: Oranje boven, 's-Hertogenbosch
▶ Volgend nummer: december 2022

WWW.LILIANEFONDS.NL

Volg ons op:



Wij gebruiken uw gegevens om u te informeren over ons werk. Als u hier geen prijs op stelt, kunt u dit schriftelijk melden bij het Liliane Fonds.

Wij worden gesteund door

