

Liliane

**ADIN
KIJKT
UIT NAAR
MORGEN**

**STRIJDEN
TEGEN STIGMA
IN ETHIOPIË**

**HET TEGEN-
GIF VOOR
CHRISTABEL**

zie de
kracht in
elk kind

Liliane
Fonds



> ADIN OP SCHOOL BIJ CYNTHIA, MET Z'N MOEDER EN ZUSJE

CYNTHIA leert Yvonne hoe ze met Adin oefeningen doet zodat hij meer controle krijgt. "Als zijn houding verbetert, kan hij comfortabeler eten. Ik wil Yvonne vertrouwen geven om Adin naar de dagopvang te laten gaan. Dan kan zij weer andere dingen doen."

Op school, bij zijn moeder Yvonne, vangt ADIN (5) een glimp op van de wereld buiten hun piepkleine woning in Kameroen. Lang kon hij geen kant op. Maar nu gaat de deur open voor Adin.

Door een ernstige hersenbeschadiging heeft Adin weinig controle over zijn lichaam. Zijn wereld is niet groter dan de bank en het bed. Na zijn geboorte stopte Yvonne met haar werk als verpleegster. Nu verzorgt ze Adin fulltime.

"Ik wist direct dat het mis was", vertelt ze. "De bevalling ging moeizaam, de navelstreng zat om zijn hals gedraaid. Daarna lag Adin 10 dagen aan de beademing. Toen bleek dat zijn hersenen beschadigd waren. Dat was erg moeilijk. Ik ontkende de waarheid."

"Vaak maken ouders een depressie door, als blijkt dat hun kind een handicap heeft", vertelt

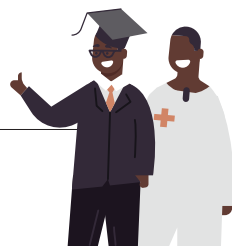
Cynthia. Als welzijnswerker bij onze partnerorganisatie begeleidt ze het gezin. "Ik ben er voor het kind én diens ouders." Cynthia geeft praktisch advies en emotionele steun en is de verbindende schakel naar voorzieningen en zorginstanties. "Ik voel me deel van het gezin."

Cynthia: "Dankzij het Liliane Fonds volg ik een opleiding waardoor ik weet dat Adin cerebrale parese heeft en hoe dat veroorzaakt is. Eerst geloofde ik, net als veel mensen, dat een handicap een vloek is. Mijn opleiding leert me liefde te geven."

Yvonne: "Cynthia bevrijdt me van mijn trauma. Het helpt me om erover te praten. Te weten dat ik niet alleen sta, dat er mensen zijn me steunen, dat geeft me hoop voor onze toekomst."



MEER WETEN? Lees op www.lilianefonds.nl/zorgkompas hoe we de revalidatiezorg in Kameroen transformeren.





> CHRISTABEL

VOOR CHRISTABEL WAS STEUN TEGENGIF TEGEN UITZICHTLOOSHEID

CHRISTABEL (19) was pas 6, toen een gifslang in haar hand beet terwijl ze sliep. Door het gif raakte haar arm verlamd. Ook haar zelfvertrouwen kreeg een knauw. In de hitte van Zambia verborg Christabel haar beschadigde hand in de mouw van haar dikke trui, uit schaamte.

In een reportage voor het blad SamSam lieten we kinderen in Nederland zo'n 7 jaar geleden kennis maken met haar. Christabel bekijkt de foto die toen van haar gemaakt werd.

"Deze foto roept allerlei gevoelens op. Vooral hoe weinig eigenwaarde ik had. Ik werd gepest om mijn handicap. Ik schaamde me en dacht dat ik geen plek had in de wereld. Weten dat er mensen waren die mij steunden, gaf me kracht om vast te houden aan mijn droom. Ik zei altijd dat ik later dokter wilde worden, zodat ik anderen kon helpen. Zelfs

Ons programma in Zambia is mogelijk door de financiële steun van **stichting De Waterlander**. Daardoor hebben nog meer kinderen de kans om net als Christabel hun toekomstdromen waar te maken.

toen we het schoolgeld niet konden betalen en ik niet naar school kon, vertelde ik dat mijn moeder steeds. Door het Liliene Fonds kon ik toch mijn school afmaken en kreeg ik therapie voor mijn hand.

Nu maak ik mijn droom waar: ik ben eerstejaarsstudent medicijnen aan de universiteit! Ondanks alle eerdere uitdagingen. Daarom kijk ik ook met trots naar mijn foto."



Terwijl Christabel begint aan haar studie, studeerde **JUSTINE** onlangs af als tandarts. U kent haar misschien al, uit onze tv- en radio-campagne. Ze stuurde ons daarvan deze geweldige foto. Dit is wat mogelijk is, wanneer mensen de kracht in je zien!

HET BALLETTJE LIGT BIJ KIAN

In de Nieuwsbrief van juni 2023 stelden we u voor aan Kian uit de Filippijnen. Veel lezers reageerden op zijn aangrijpende verhaal. Hoe zou het nu met hem zijn? KIAN (6) raakte op heel jonge leeftijd ernstig ondervoed. Door een hersenbeschadiging en epilepsie had hij veel pijn bij het eten. Een longontsteking verergerde zijn uitzichtloze situatie. Kian verzwakte zienderogen en zijn ouders waren radeloos.

Onze Filippijnse partnerorganisatie HELP Learning Center doorbrak de neerwaartse spiraal. Eerst kreeg Kian speciale voeding toegediend. Om hem blijvend te versterken, werd hij opgenomen in het voedingsprogramma van HELP. Daarmee worden lichaam én geest van kinderen zoals Kian gevoed.

Fysiotherapie geeft Kian meer controle over zijn lichaam en een speciale stoel verbetert zijn houding tijdens het eten. Maar niet alleen zijn lichaam heeft zorg, aandacht en liefde nodig. De therapeuten van HELP kijken ook naar zijn mentale behoefte. En naar de behoeften van zijn ouders, Llychel en Kenneth. De dagelijkse zorg voor Kian rust immers op hen.

In een logboek houden ze de ontwikkeling van Kian bij, ze leren oefeningen en spelletjes die ze thuis met Kian kunnen doen en krijgen advies hoe ze gezond voor hem koken. Ze mogen ook hun zorgen delen met de therapeuten van HELP en andere ouders van kinderen met een handicap.

Die steun op maat maakt een wereld van verschil voor Kian en zijn ouders en u maakt dat mede mogelijk. Kijk maar hoe Kian nu straalt!

> KIAN EN ZIJN MOEDER LLYCHEL HEBBEN LOL ALS ZE THUIS SAMEN OEFENINGEN DOEN



**KIJK MAAR
HOE KIAN NU
STRAALT!
U MAAKT DAT
MEDE MOGELIJK.**

EN ÓF UW STEUN VERSCHIL MAAKTE!



HEUREUX (11), BENIN

Zijn naam betekent blij en dat is precies wat Heureux nu is. Zijn moeder voelde blijdschap maar ook bezorgdheid na zijn geboorte. Door geelzucht liep hij een hersenbeschadiging op. Hij leerde niet lopen, zelfstandig eten of zichzelf verzorgen. Gelukkig kan hij dat nu wel steeds beter, dankzij de oefeningen die hij en zijn moeder leerden van onze partnerorganisatie. Heureux doet zijn naam eer aan!

€ 254,04

voor hulpmiddelen zoals een rolstoel en therapie



CAMILA (15), BOLIVIA

Camila heeft een verstandelijke beperking en dysmetrie (verschil in beenlengte). Hierdoor kon ze moeilijk lopen, leren en zelfstandig zijn. Door de gerichte steun van onze partnerorganisatie kan Camila nu veel beter bewegen. Haar moeder Rosmary is dankbaar: "Ze kan haar haren kammen, zichzelf aankleden en heeft weer plezier in leren." Kleine maar juist grote stappen!

€ 240,80

voor fysiotherapie en psychische hulp



SURAFEL (9), ETHIOPIË

Kinderen noemden hem soms 'Shefala'. Dat betekent 'De kreupele die niet goed kan lopen'. Maar door de voorlichting over handicaps die onze partnerorganisatie in het dorp gaf, veranderden veel mensen hun vooroordeel over hem. Oftewel: Surafel hoort er ook bij! Inmiddels kan hij helemaal zichzelf zijn. En mensen zijn bovendien blij voor hem dat hij is geholpen aan zijn knie.

€ 115,28

voor medische hulp



DELVIN (4), INDONESIAË

Karaoke: de grootste hobby van Delvin. En door de vele bezoeken aan kinderartsen en fysiotherapeuten, kan hij nu ook dansen als hij zingt. Delvin kon nooit goed bewegen omdat zijn gewrichten bij de geboorte bleken af te wijken. Nu gaat dat bewegen veel beter en kan hij fijn met vriendjes spelen.

€ 190,97

voor medische kosten



GEZOCHT: VERTELLERS MET PASSIE

Door het hele land geven gedreven vrijwilligers presentaties bij clubs, verenigingen en op scholen over het werk van het Liliane Fonds en over hun eigen betrokkenheid bij kinderen met een handicap in de armste landen van de wereld.

Kunt u gepassioneerd vertellen en lijkt het u leuk om op deze manier uw talent en tijd in te zetten voor kinderen met een handicap? Dan zijn we op zoek naar u! Heeft u een vraag over wat het inhoudt om als vrijwilliger voor het Liliane Fonds aan de slag te gaan of wilt u zich meteen aanmelden? Roos van Boekel helpt u met plezier verder. Op kantoor tijden kunt u haar bereiken via 073 - 5189 420 of via rvboekel@lilianefonds.nl (scan de QR-code om haar direct te mailen).



> ROOS VAN BOEKEL



EEN HEEL GROOT 'DANKUWEL'

AAN ALLE DEELNEMERS AAN DE NATIONALE POSTCODE LOTERIJ!



> KINDEREN MET ALBINISME

Dankzij een geweldige extra bijdrage van de Nationale Postcode Loterij, verbetert de levenskwaliteit van mensen met albinisme in Zambia aanzienlijk.

Door deze extra bijdrage kunnen we, samen met onze partners in Zambia, de uitsluiting en vervolging aanpakken van deze bevolkingsgroep. Dat is heel hard nodig, want nu worden de rechten van mensen met albinisme nog grof geschonden. Soms zelfs met dodelijke gevolgen. Op onze website leest u over deze



schrijnende realiteit en hoe we deze veranderen. En zo levens veranderen.



> ETHNY LEEST HAAR BOEKJE

KLEIN GEBAAAR VAN GROTE DANK AAN ETHNY

Wat zullen de gebaren zijn voor 'trots' en 'pauw' in de Guatemalteekse gebarentaal? ETHNY kan het vast en zeker laten zien. Want trots als een pauw, dat was ze zeker, toen ze haar eigen Gouden Boekje 'Ethny praat met haar handen' ontving uit handen van onze medewerkers.

Ethny leefde tot haar zesde in een groot isolement omdat ze doof is en zij noch iemand in haar gezin of omgeving gebarentaal kende. Tot diep verdriet van haarzelf en haar moeder Dévora. Onze partnerorganisatie in Guatemala doorbrak het isolement. Ethny en haar moeder, zusje en buurtkinderen leerden gebarentaal. En nu doet Ethny volop mee, thuis en in haar omgeving.

Haar aangrijpende verhaal werd enkele jaren geleden door auteur Annemarie Haverkamp bewerkt tot een ontroerend Gouden voorleesboekje dat we in beperkte oplage uitgaven. Speciaal voor Ethny is het boekje vertaald in het Spaans, in een oplage van 1. Een klein gebaar van onze grote dankbaarheid aan deze krachtige dame, voor de inspiratie die zij ons en zoveel mensen in Nederland gaf. Muchas gracias, Ethny!

> Lees het verhaal en bekijk de video van Ethny op onze website:
www.liliefonds.nl/ethny



LAAT ZIEN WAAR U VOOR STAAT!

Doet u mee aan een wandeltocht of een andere sportieve activiteit en laat u zich sponsoren voor het Liliane Fonds? Laat het ons weten, dan ontvangt u van ons een opvallend Liliane Fonds petje en sportshirt. Zo ziet iedereen direct waar u voor staat. Bestellen kan via: rvboekel@liliefonds.nl

> ILSE SHOWT HET T-SHIRT EN DE PET



“ZE DENKEN DAT ER EEN BOZE GEEST IN HET KIND ZIT”

HIWOT DILNESSA groeide op met een broer en zus met een handicap. Het inspireerde haar om zich nu dagelijks bij onze partnerorganisatie in Ethiopië met veel passie in te zetten voor kinderen met een handicap. “Ik heb ervaren hoe vaak mensen met een handicap worden buitengesloten.”

> HIWOT DILNESSA

Wat zie je als jouw belangrijkste taak?

“Het stigma doorbreken. In Ethiopië geloven veel mensen dat een handicap een straf van God is, omdat de moeder heeft gezondigd. Veel vaders verlaten hun gezin zodra er een kind met een handicap wordt geboren. Er is veel schaamte.”

Hoe verander je dat soort ideeën?

“We gaan eerst met de ouders in gesprek. Wij kunnen het kind pas helpen als zij de handicap accepteren. Hoe eerder, hoe beter. Een kind met cerebrale parese heeft snel fysiotherapie nodig om stijfheid van de spieren te voorkomen. ‘Hoe eerder, hoe beter’ geldt ook voor de acceptatie door de gemeenschap. Daarom organiseren we ook koffieceremonies.”

Wat houdt een koffieceremonie in?

“Dit is een cultureel gebruik in Ethiopië. Wij

faciliteren zo’n ceremonie bij de ouders thuis en nodigen alle burens uit. We vragen de ouders om open en eerlijk te praten over de handicap van hun kind en over hun angsten. Dit heeft een helend effect op de ouders. En burens snappen de ouders en het kind ineens beter. Handicaps worden bespreekbaar en de familie wordt meer geaccepteerd.”

Wanneer heb jij een goede werkdag?

“Als ik zie dat ik een verschil in iemands leven heb gemaakt. Als een kind met spina bifida voor het eerst met een looprek naar school kan, of als je progressie ziet bij een kind met spraakproblemen, dan is mijn hele dag goed.”

Help je hiermee ook indirect je broer en zus?

“Zolang artsen nog tegen ouders zeggen dat hun kind ‘waardeloos is’ als het een handicap heeft, blijf ik strijden voor acceptatie en gelijke kansen.”



zie de
kracht in
elk kind

COLOFON LILIANE FONDS | HAVENSINGEL 26 | 5211 TX 'S-HERTOGENBOSCH | NEDERLAND GRATIS INFOLIJN: 0800 – 7 800 800
T 073 518 94 20 | F 073 518 94 21 VOORLICHTING@LILIANEFONDS.NL | IBAN: NL08 RABO 0303 0800 00 | BIC-CODE: RABONL2U
ISSN 1383-0066 | RSIN 0073 76 327 | FOTOGRAFIE: CHIARA BELTRAMINI, MONA VAN DEN BERG, MEREL JOOSSE, IEKE VAN LAMMEREN
CEDRIC MUSENGE KANGWA, KENNETH NANGAI | ONTWERP: ORANJE BOVEN, 'S-HERTOGENBOSCH | VOLGENDE NUMMER: JUNI 2024

LILIANEFONDS.NL