

Liliane

**Het
succes van
Sarthak**
- PAG. 2

Justines dromen
kwamen uit
- PAG. 4

Geluid
van hoop
- PAG. 6

zie de
kracht in
elk kind

Liliane
Fonds



> SARTHAK KAN
REKENEN OP DE
STEUN EN LIEFDE
VAN ZIJN OUDERS

Sarthak is alles waard

Bharti kon haar geluk niet op toen haar tweede kindje werd geboren. Zij en haar man noemden hem: Sarthak, 'succes' in hun moedertaal. In de wolken waren ze, met die wolk van een baby. Maar de realiteit zette hen razendsnel met de voeten terug op Bengaalse aarde.

"Na drie dagen begon onze zoon enorm te schokken en schudden. We wisten niet wat we moesten doen", vertelt Bharti. Zes jaar later doet het haar nog steeds pijn om erover te praten. "We voelden ons machteloos, wisten niet wat er aan de hand was."

Geen hulp

Niemand uit de buurt snapte het. Bharti: "Sommigen vonden dat we het aan onszelf te danken hadden. En ik ben dat gaan geloven." Mensen vroegen: "Met jullie eerste kind is niks mis, waarom is Sarthak zo?" Een arts vertelde dat Sarthak een vorm van hersenbeschadiging heeft: cerebrale parese. Maar een diagnose loste de situatie niet op. Want geld voor behandelingen en medische hulp hadden Bharti en haar man niet.

Sarthak kan nu, zes jaar later, niet staan, lopen of praten en heeft met alles hulp nodig. Aan liefde en inzet geen gebrek. Maar elke dag zijn Sarthaks ouders gedwongen om hem thuis achter te laten en te gaan werken. Want geen dag gewerkt betekent geen eten.

2.187 dagen

Na 2.187 dagen verdwenen de donderwolken. Verdween de eenzaamheid en uitzichtloosheid voor Sarthak en zijn ouders. Mohammad van Come to Work, een lokale partnerorganisatie van het Liliane Fonds, kwam Sarthak op het spoor. Deze organisatie helpt kinderen met een handicap én de familie uit het isolement.

Mohammad luistert naar de zorgen van Sarthaks ouders en helpt met gericht advies, bijvoorbeeld over hoe Sarthak veilig gevoed moet worden. Ook helpt Mohammad als fysiotherapeut Sarthak zijn spieren en motoriek te verbeteren. Zo heeft Sarthak weer kans op een betere toekomst. Een succesvolle toekomst waarin hij erbij hoort. Want hij is het waard!



> Ga naar **www.lilianefonds.nl/sarthak** of scan de QR-code en bekijk het videoportret van Sarthak.

'Ik wil helpen als fysiotherapeut én als mens'

Mohammad Shamsul Islam is fysiotherapeut bij Come to Work, partnerorganisatie van het Liliane Fonds in Bangladesh. Zijn drijfveer? Het leven veranderen van een kind én de familie.

Wat was je eerste indruk van Sarthak?

"Ik zag vooral een verzwakt zwak kind vol potentieel dat was achtergebleven. Hij had amper controle over zijn lijf. En toch, Sarthak bleef proberen zichzelf op te hijsen. Dat raakte me het meest."

Waarom?

"Zijn wilskracht ontroerde me. Alles in mij zei: 'Er moet ónmiddellijk iets gebeuren'. Sarthak mocht niet nog meer achteruitgaan. Als fysiotherapeut én als mens wilde ik helpen."

Er was zoveel hulp nodig, waar begon je?

"Mentale support! Eerst luisterde ik naar zijn ouders, zonder oordeel. Na jaren eenzaamheid en schuldgevoel, konden ze vrijuit praten over hun angsten en verdriet. Door de gesprekken zagen ze in dat Sarthaks situatie niemands schuld was. Dat hij recht heeft op goede zorg. Zijn ouders voelden weer hoop."



› FYSIOTHERAPEUT MOHAMMAD SHAMSUL ISLAM



En toen, wat was de volgende stap?

"Onze vertrouwensband vormde de basis voor de fysieke zorg. Na het bezoek aan de kind-neuroloog had Sarthak een duidelijke diagnose en medisch plan. Met zijn epilepsie onder controle konden we starten met fysiotherapie. Ik doe sindsdien wekelijks oefeningen met Sarthak. Dankzij de begeleiding weet de familie nu, ook als ik er niet ben, hoe ze Sarthak kunnen ondersteunen."

Wat is het toekomstperspectief?

"Realistisch: met consistente therapie, hulpmiddelen en steun van familie en gemeenschap kan hij zijn maximale potentieel bereiken."

Zijn er nog uitdagingen?

"Het behouden van hoop als de vooruitgang niet zichtbaar is. Voor Sarthak betekent vooruitgang geen volledig herstel, maar stap voor stap meer zelfstandigheid en waardigheid."

Is dat waarom je jouw werk doet?

"Ja, ik kan niet elk leven veranderen. Maar helpen aan een betere toekomst van één kind verandert de levens van alle familieleden. Daarom is mijn werk zo mooi: het is een manier van verbinding."

Justines dromen kwamen uit, ook door u!

Misschien herkent u haar wel van de radio en televisie. Of van onze eerdere berichten over Justine (26). Dankzij de steun van donateurs zoals u, werd ze meermaals geopereerd. Op eigen kracht leidt ze nu het leven waar ze als kind niet van durfde te dromen.

"In augustus is mijn eerste kindje geboren. Ik ben getrouwd met haar papa: de liefde van mijn leven. Ik werk als tandarts en heb vrienden gemaakt. Alles wat ik vroeger niet had, heb ik nu wel", vertelt Justine blij vanuit Oeganda.

Haar ouders overleden toen Justine nog jong was. Vooral haar moeder worstelde met Justines handicap: een aangeboren afwijking aan beide benen. Lopen lukte niet, ze kroop letterlijk door het leven. "Mensen waren bang voor me en noemden me kikker. De eenzaamheid werd zo erg, ik wilde niet meer leven."



➤ JUSTINE IS GELIEFDE, MOEDER, TANDARTS EN EEN VRIENDIN



Dankbaar

Gelukkig kwam Justine op tijd onder de hoede van onze partnerorganisatie. Na tien operaties en veel revalidatie kon Justine lopen. Ze kreeg psychisch hulp en hoefde zich niet druk te maken om de kosten. "Vanuit het ziekenhuisbed behaalde ik mijn schooldiploma. En toen mocht ik me ook aanmelden bij de tandartsopleiding. Dankzij donateurs in Nederland. Ongelooflijk. Daar ben ik heel dankbaar voor."

U hielp haar met het steuntje in de rug. Onze partner heeft haar begeleid. En de rest? Dat deed ze zelf. We kunnen het niet beter verwoorden dan Justine: "Ik heb alles bereikt, ondanks alle uitdagingen."



➤ Meer weten over de inspirerende Justine? Kijk op www.lilianefonds.nl/justine of scan de QR-code.

Dit betekent uw steun voor hen



Door ernstige O-benen liep **Brillantine (4) uit Burundi** steeds moeilijker. Nu durft ze touwtje te springen met haar vriendinnetje.

Brillantine bleef vaak alleen. Spelen met andere kinderen durfde ze niet. Ze werd tweemaal ingegipst, kreeg een brace en aangepaste schoenen. Zonder operatie werden haar benen gecorrigeerd. Nu loopt ze beter, gaat ze naar school en springt ze touwtje met een vriendin.

€ 21,20

voor medische steun en therapie



Mukta (18) uit Bangladesh werd lange tijd niet geaccepteerd. Nu staat ze vol zelfvertrouwen in het leven.

Lang kon ze dat niet, maar nu laat Mukta uit Bangladesh zien wie ze is. Haar syndroom van Down wordt nu volledig geaccepteerd in het gezin van zeven kinderen. De therapieën en goede begeleiding voor haar ouders laten Mukta opbloeien. Ze gaat met plezier naar een reguliere school, zet zich in voor inclusie en droomt ervan politieagent te worden.

€ 119,02

voor begeleiding en schoolkosten



Jimmy (7) uit Kenia kon door een hersenbeschadiging geen kant op. Nu heeft hij eindelijk meer bewegingsvrijheid.

Als jongste van vijf brengt Jimmy uit Kenia vreugde in huis. Hij heeft ernstige cerebrale parese, een hersenaandoening. Hij is stabiel, door medicatie, een rolstoel en doordat zijn moeder uitleg kreeg over hoe ze hem kan verzorgen. Dat brengt rust in huis en dat doet Jimmy goed. Thuis leert hij spelenderwijs en geniet hij zichtbaar van tijd met zijn familie.

€ 321,77

voor medicijnen, begeleiding en een rolstoel



Emmanuel (15) uit Nigeria werd buitengesloten om zijn handicap. Nu doet hij volop mee en wil hij later zieke mensen helpen.

Geboren met spina bifida (open ruggetje) kreeg Emmanuel uit Nigeria jarenlang te maken met uitsluiting. Dankzij therapie en een rolstoel kan hij zich nu beter verplaatsen. Hij is blij op school, leert met plezier en wil later andere zieke mensen helpen. "Ik ben gelukkig tussen mijn klasgenoten."

€ 144,45

voor therapie en een rolstoel



Max laat u horen **wat hoopvol zijn mogelijk maakt**

In een tijd van wereldwijde onrust biedt onze podcastserie 'Het kind in de vijver' een hoopvol tegengeluid. Maker van de driedelige serie is journalist Max Boogaard: "Deze tijd vraagt om grote betrokkenheid van mensen."



➤ **MAX BOOGAARD (RECHTS): "SAMEN MET DE LUISTERAAR ONTDEK IK HET VERHAAL"**

In 'Het kind in de vijver' volgt Max een gedreven team van lokale hulpverleners in Sierra Leone die zich inzetten voor kinderen met een handicap. Kinderen die verwaarloosd, verborgen of zelfs gedood worden. Max onderzoekt de vraag: hoe ver gaat onze plicht om een ander te helpen?

Wat dreef je om deze podcastserie te maken?

"In deze serie kwamen twee dingen prachtig samen: ik kon het belangrijke werk van het Liliane Fonds en zijn partners laten zien, en luisteraars uitdagen na te denken over hun eigen rol in het helpen van anderen."

Werd je zelf ook uitgedaagd?

"Absoluut. Ik was nog maar net in Sierra Leone en werd direct geconfronteerd met leefomstan-

digheden die zo ver afstaan van alles wat ik ken, dat ik er letterlijk stil van was. Het voelde als een wake-upcall: dit is waar deze serie om draait."

Heeft deze reis je beeld over het Liliane Fonds veranderd?

"Ik ging met niet te veel verwachtingen op pad. Zo ontdekte ik het verhaal samen met de luisteraar. Deze reis heeft me vooral bevestigd in mijn drang om verhalen te blijven maken die mensen in beweging zetten. Deze tijd vraagt om grote betrokkenheid van mensen."

Staan mensen tegenwoordig open voor deze boodschap?

"Ik merk dat het verhaal mensen raakt, maar ik hoor ook moedeloosheid: 'Het gaat overal zo slecht, wat maakt het dan nog uit?' Daarom is dit verhaal zo belangrijk: het laat zien hoe je hoopvol kunt blijven, en wat er dan mogelijk is."

Wat wil je bereiken met deze serie?

"Dat we ons collectief bewust worden van wat het delen van onze welvaart kan betekenen voor anderen. Een gezamenlijke cultuur van vrijgevigheid helpen creëren."

Wilt u ook horen hoe hoop klinkt? Luister 'Het kind in de vijver' op de bekende podcastplatforms.



Meer informatie vindt u op www.lilianefonds.nl/podcast of scan de QR-code.



**zie de
kracht in
elk kind**

Colofon

Heeft u een vraag, opmerking of een suggestie? Neem contact op met de redactie via voorlichting@lilianefonds.nl

Liliane Fonds | Havensingel 26 | 5211 TX 's-Hertogenbosch | Nederland **GRATIS INFOLIJN:** 0800 – 7 800 800 | T 073 518 94 20
voorlichting@lilianefonds.nl | **IBAN:** NL08 RABO 0303 0800 00 | **BIC-CODE:** RABONL2U | **ISSN** 1383-0066 | **RSIN** 0073 76 327
FOTOGRAFIE: RedOrange Bangladesh, Ronnie Dankelman, Hanssen Footcare, Timo Vorstenbosch, Liliane Fonds, UPHB/CEEM, TLMN, Banthe Shekha, Cheshire Disability Services Kenya, Charlotte Grips, Annette Hoijtink | **REDACTIE:** Cees Pulles, Anouk Luers, Dave Dielissen
ONTWERP: Oranje boven, 's-Hertogenbosch | Liliane verschijnt 4x per jaar. **VOLGEND NUMMER:** Juni 2026

"Iedereen heeft recht op goede informatie, gezondheid en eerlijke kansen"

Een opgroeiend meisje met een handicap vecht vaak tegen een venijnige dubbele uitsluiting: vanwege haar beperking en vanwege haar menstruatie. Samen met onze internationale partners, strijden we met haar, en alle meisjes met een beperking mee.

"Wereldwijd is er een taboe op menstruatie en weinig aandacht voor menstruele gezondheid. Net zoals voor de dagelijkse barrières voor mensen met een beperking. Die combinatie heeft serieuze gevolgen", zegt Marieke van Gerwen, adviseur Seksuele en Reproductieve Gezondheid en Rechten (SRGR) bij het Liliane Fonds.

Hoe zien die dagelijkse barrières er uit voor een meisje met een beperking?

"Voor haar kan naar school gaan sowieso al lastig zijn, doordat de omgeving niet is ingericht op haar beperking. Ongesteld zijn is nog een extra barrière. Als een meisje niet wordt ondersteund bij het omgaan met haar menstruatie, dan betekent dat meestal thuisblijven. Schoolverzuim zet haar op achterstand. Dat verkleint later haar kans op een



› **MARIEKE VAN GERWEN, ADVISEUR SEKSUELE EN REPRODUCTIEVE GEZONDHEID EN RECHTEN (SRGR) BIJ HET LILIANE FONDS.**



› **"PROFESSIONALS MOETEN ZICH GESTEUND VOELEN OM DIT ONDERWERP BESPREEKBAAR TE MAKEN."**

goede baan en dus financiële onafhankelijkheid. Ook als ze al een baan vindt, loopt ze zonder kennis over menstruatie weer tegen dezelfde problemen aan. Een gezonde menstruatie maakt voor haar dus echt verschil."

"Stel je voor: je hebt een visuele beperking en kunt niet zien wanneer je ongesteld wordt. Dan moet je andere signalen herkennen die wijzen op het begin van de ongesteldheid, zoals lichamelijke veranderingen. Maar dan moet je wel precies weten hoe je cyclus werkt. Voor meisjes met andere soorten beperkingen zijn de uitdagingen weer heel anders, maar voor iedereen geldt: open gesprekken hierover zijn cruciaal. En precies daarom is inclusieve kennis over menstruatie zo belangrijk."

Wat kan het Liliane Fonds daaraan doen?

"Iedereen heeft recht op goede informatie, gezondheid en eerlijke kansen, en goed voor jezelf kunnen zorgen als je menstrueert is een recht. Daarom houden programma's van het Liliane Fonds rekening met de uitdagingen waar mensen met een beperking tegenaan lopen als ze menstrueren. Zodat zij niet worden uitgesloten van cruciale informatie."

➤ **MARIEKE VAN GERWEN: "WE WILLEN DAT ALLE MEISJES MET EEN BEPERKING EEN ZORGELOZE CYCLUS ERVAREN."**

Een nieuwe gids *Menstruele gezondheid en handicap*, ontwikkeld door het Liliane Fonds en de African Coalition for Menstrual Health (ACMH) en AFRipads, helpt gezondheidswerkers om menstruatieprogramma's inclusiever te maken voor meisjes met een beperking. Want passende ondersteuning vergroot hun kansen op onderwijs en zelfstandigheid.

ACMH (onderdeel van het United Nations Population Fund) is een coalitie van organisaties die in Afrikaanse landen werken aan gerelateerde thema's, zoals onderwijs en toegang tot schoon water. AFRipads is een Oegandese onderneming, die herbruikbare menstruatieproducten ontwikkelt. Marieke: "Het Liliane Fonds bracht expertise in over leven met een beperking. En vier Oegandese organisaties van mensen met een beperking toetsten de richtlijnen aan de dagelijkse praktijk."

Wat leren gezondheidswerkers van deze gids?

"De gids biedt concrete richtlijnen en praktische handvatten plus een overzicht van soorten handicaps. Dat laat zien dat mensen met verschillende handicaps baat hebben bij verschillende soorten ondersteuning, omdat de ervaring rondom de menstruatie kan verschillen."

"In de gids staan ook uitdagingen, zoals het dubbele stigma en ontoegankelijke faciliteiten. En hij benadrukt het belang om mensen met een beperking vanaf de start



van een programma te betrekken. Zo leren deskundigen en professionals om inclusiever te denken en te werken. Ze worden zich bewust van het belang van menstruele gezondheid voor deze doelgroep."

Wat wil je bereiken?

"Ons doel is helder: zoveel mogelijk organisaties ondersteunen om inclusiever te werken. We willen dat professionals zich gesteund voelen om dit onderwerp bespreekbaar te maken. En uiteindelijk dat alle meisjes met een beperking een zorgeloze cyclus ervaren. Tegelijkertijd zie ik om me heen ook weerstand tegen thema's als reproductieve rechten en gezondheid, waaronder het heersende taboe rondom menstruatie. Dat kan soms ontmoedigend zijn, maar het motiveert me ook, omdat er veel winst te behalen is. Uiteindelijk heeft iedereen recht op de juiste informatie, een goede gezondheid en eerlijke kansen in het leven. Daar blijven we ons elke dag voor inzetten."



Op www.lilianefonds.org/menstruatie (Engelstalig) leest u meer en kunt u de gids downloaden.



Goed doen met belastingvoordeel doet goed

Wanneer u via een 'periodieke schenking' minimaal 5 jaar bijdraagt aan een goed doel, is uw gift volledig aftrekbaar en betaalt u minder inkomstenbelasting.

Voor kinderen met een handicap biedt zo'n overeenkomst ook perspectief, doordat we weten hoe lang we op uw steun kunnen bouwen. Dit jaar en de volgende jaren, als ze naar school gaan, gezondheidszorg op maat krijgen en mee kunnen doen in hun gezin en omgeving.

Zoals Eileen (9). Ze heeft een hersenbeschadiging en wordt sinds 2022 ondersteund door onze Keniaanse partner. Zo kon Eileen naar een kindcentrum en nu gaat ze graag naar school. Dankzij haar

rolstoel doet ze volop mee met andere kinderen, in en buiten de klas. Dat is allemaal mogelijk door de structurele steun van onze donateurs: zij geven Eileen zicht op een betere toekomst.



Alles weten over de voorwaarden voor een periodieke schenkingsovereenkomst en hoe u deze afsluit? Kijk op: **www.lilianefonds.nl/schenken** of scan de QR-code.



Loop de Vierdaagse voor het Liliane Fonds



Loopt u dit jaar de Nijmeegse Vierdaagse? Verbind dan uw sportieve prestatie aan kinderen met een handicap in de armste landen. Luuk Weerts liep vorig jaar de Vierdaagse voor deze kwetsbare doelgroep:

willen meedoen en als volwaardig willen worden gezien. Daarvoor loop ik dan graag de blaren op de poten. Niet 'nuilen' zoals ze in Nijmegen zeggen, maar doorgaan!"

In drie simpele stappen zet u, net als Luuk, tijdens de Vierdaagse uw stappen om in impact:

- 1. schrijf u in** op de website van de Nijmeegse Vierdaagse voor uw startbewijs
- 2. maak uw actiepagina aan** op onze sponsorloopwebsite
- 3. deel uw actiepagina** met vrienden, familie en collega's en roep hen op te doneren

"Ik zag overeenkomsten tussen mijn werk in het speciaal onderwijs en jullie missie. Daarom startte ik een sponsoractie. Dat voegde een prachtige extra dimensie toe aan het hele evenement. Ik heb onderweg veel mooie doelen voorbij zien komen, maar het Liliane Fonds raakt wat ik dagelijks zie: kinderen die

Als u wilt, kunt u ons opvallende oranje shirt en petje ontvangen, zodat u onderweg herkenbaar



bent als supporter van het Liliane Fonds. Kijk op **www.lilianefonds.nl/vierdaagse** of scan de QR-code.

Samen in beweging

Iedereen heeft recht op goede zorg, bewegingsvrijheid en zelfredzaamheid. Óók kinderen met een handicap in de armste delen van de wereld: die overtuiging delen we met Hanssen Footcare. Al jaren zetten we ons hier samen voor in.

Franc van der Linden (directeur Hanssen Footcare) weet hoe belangrijk mobiliteit is voor kwaliteit van leven. "Zelf naar buiten gaan, blijven werken en sociale contacten onderhouden: goed bewegen vormt vaak de basis voor zelfstandigheid en zelfvertrouwen. Maar we weten ook dat in veel landen de toegang tot medische hulpmiddelen en specialistische begeleiding ontbreekt."



Door ons waardevolle partnerschap blijven kinderen en jongeren met een handicap in beweging.

Meer weten over samenwerking?

Bent u ondernemer en ziet u ook een match met onze missie? Marcel Rommens vertelt u graag over de mogelijkheden voor een samenwerking met impact. Neem contact op via: mrrommens@lilianefonds.nl.

De overtreffende trap van vrijwillig? **Vrijwilliger!**



Tientallen mensen leveren als vrijwilliger een onbetaalbare bijdrage aan onze missie. Anneke Mulder is een van hen.

"Ooit las ik in deze nieuwsbrief een oproepje voor vrijwilligers voor gastlessen op basisscholen. Ik was net met pensioen, en met mijn werkervaring paste dat heel goed bij me. Als fysiotherapeut heb ik veel gewerkt met kinderen met een handicap."

"Bij scholen die een activiteit voor het Liliane Fonds organiseren, geven we vooraf een gastles, zodat de kinderen goed weten waar ze het

voor doen. Na afloop neem ik wel eens de cheque in ontvangst. Dat is altijd een feest!"

"Ook geef ik lezingen voor clubs zoals Vrouwen van Nu. Een heel andere doelgroep, maar deze mensen zijn heel geïnteresseerd in het onderwerp."

"Vrijwilligerswerk levert altijd leuke momenten op en je ontmoet veel aardige mensen. Als vrienden en bekenden de Liliane Fonds reclame zien of horen, weten ze dat ik daarbij hoor!"

Wilt u meer weten over vrijwilligerswerk bij het Liliane Fonds? Bekijk de vacatures op



www.lilianefonds.nl/vrijwilliger

of stuur een mailtje naar Roos van

Boekel: rvboekel@lilianefonds.nl.